

Neem tijd voor jouw ontwikkeling: verzorgde workshop-wandeling 'grenzen'

Heb je regelmatig het gevoel dat anderen jouw grenzen niet respecteren? Ken je je eigen grenzen eigenlijk wel?

We zijn ons vaak niet eens bewust dat we grenzen hebben totdat iemand erover heen gaat. Ineens heb je 'ja' gezegd terwijl je 'nee' had willen zeggen. Waarom? Wat doet de ander zodat jij zelf je eigen grenzen overgaat? Heb je daar wel eens echt goed bij stilgestaan?

Kan dat ook anders?

Stel dat je een dag kunt inplannen waarin je onder deskundige begeleiding de hele dag bezig bent met grenzen. Je komt naar de locatie in het groen. Alles is voor je geregeld, het eten en drinken, prikkelende teksten en natuurervaringen. Behalve jij zijn er nog maximaal 9 anderen die meedoen. De workshop-wandeling staat onder professionele begeleiding van een filosoof/ filosofisch consultant en een bioloog/wandelcoach die vanuit hun respectievelijke expertises jou prikkelen tot nadenken, reflectie en nieuwe inzichten. Je zet je mobiel uit en je gevoel aan en gaat met een kleine groep aan de slag. Is dat niet een aantrekkelijk idee?

**Daarom is dit precies wat wij je willen bieden op vrijdag 17 januari 2020:
een geheel verzorgde Filosofische workshop-wandeling over grenzen**

Na afloop

- . weet je wat voor jou een grens betekent
- . weet je beter waar jouw grenzen liggen
- . weet je wat jouw valkuil is als je je grens wilt bewaken
- . ben je geprikkeld tot verder nadenken en uitproberen
- . voel je weer dat je vaker de natuur in moet voor nieuwe ideeën
- . heb je waardevolle gesprekken gevoerd met anderen

Wat krijg je als je meedoet?

- een workshop met verrassende en uitdagende werkvormen
- . een wandeling van ± 5 km in de natuur
- . een inspiratieboekje met prikkelende citaten en vragen
- . koffie/thee/lekkers/lunch
- . begeleiding van een filosoof die aanzet tot denken.
- . begeleiding van een bioloog die jouw natuurervaring intensificeert
- . tijd om alleen, in 2-tallen en met de groep stil te zijn, te ervaren, te reflecteren, uit te wisselen en verder te denken

Begeleiding: de filosoof en de bioloog

Wij werken al een tijd samen en verzorgen filosofische wandelingen rond Wageningen en bij radio Kootwijk.

Quotes van deelnemers aan wandelingen

Moed om niet op te geven.

Verrijkend om dingen die me bezig houden te kunnen delen.

Een ander deel van mezelf ruimte geven, zit altijd maar binnen en werk met hoofd.

Schept orde en rust.

Geef antwoord op vragen waar je mee zit

Diana Blanken is de filosoof en heeft daarbij een opleiding tot filosofisch consulent gedaan. Diana is goed thuis in de klassieke filosofen en citeert met plezier uit werken van Socrates en Plato. Maar bovenal haalt zij haar motivatie uit het aan het denken zetten van mensen. Voor meer informatie zie Over Ons

Jettie van den Houdt is de bioloog en wandelcoach en ziet de natuur als haar werkruimte. Ze heeft veel ervaring in het inzetten van diverse natuurwerkvormen om beweging bij mensen op gang te brengen. Mensen in beweging brengen naar dat wat hen werkelijk beweegt motiveert haar het meest. Voor meer informatie zie Over Ons

Investing

Je investeert een hele dag voor jou alleen en dat kost je € 235 inclusief btw, inspiratieboekje, koffie/thee en lekkers, lunch en drankje.

We gaan werken met minimaal 8 deelnemers. Maar let op, maximaal 10 dus wees er snel bij!

Waar?

Het Koetshuis van het Belmonte Arboretum, Wageningen.

Voor een dergelijke workshop-wandeling op maat neem contact met ons op voor de mogelijkheden.